

# Trail de Roche Blanche

28 KM & 1710m D+

**Départ de la station de Valmorel /Sommet rue du bourg/au pied de l'altispace**

**Distance totale : 28 Kms**

**Dénivelé total : 1710 m D+/-**

C'est le dernier-né de cette édition 2022 du Mad'trail.

Le départ s'effectue au sommet de la rue du Bourg (Alt 1350 Km0) à 8h00. Pas de round d'observation, l'effort est tout de suite au rendez-vous avec 200 mètres de pente assez sévère. Une relance de 300 mètres vous fera sortir de la station avant de bifurquer sur un single aux ambiances forestières et affronter la première difficulté du jour qui vous fera parcourir le fameux sentier aux 51 virages et atteindre le sommet de la remontée mécanique de l'Altispace (Alt 1908 km4).

Même si vous êtes tentés de tester la nouvelle tyrolienne de Valmorel et ses 1400m de longueur, le règlement ne vous l'autorise pas !! C'est donc « à la guibole » que vous allez redescendre vers les cascades du Morel (Alt 1760). 10 minutes d'un chemin carrossable en pente douce vous déposent au sommet de la télécabine de Pierrafort (premier ravitaillement km7) et vous débutez l'ascension du sentier de Roche Blanche ( Alt 2278) en faisant preuve de la plus grande vigilance notamment sur les derniers hectomètres surplombant les entonnoirs de dissolution de gypse. 2.3kms et 450 D+ plus tard, le point de vue est spectaculaire et c'est avec bonheur que vous apercevez votre prochain défi, le sommet de Crève-Tête..... Dès lors, vous entamez une légère descente avec comme ange gardien le Grand Nielard, (pointe emblématique de la station de Valmorel) qui vous dirige vers le col du Gollet(Alt 1970) où vous allez pouvoir vous restaurer avant d'affronter la troisième difficulté du jour. C'est en effet une ascension de 1.2km et 372 D+ qui vous déposera au point culminant de votre parcours, le sommet de Crève-Tête (Alt 2342 m km14.5). Le point de vue est toujours magnifique et vous allez profiter des 15 minutes suivantes pour vous délecter de ce single en crête entre la vallée du Morel sur votre gauche, la vallée des Belleville sur votre droite et le Mont-Blanc en ligne de mire.

C'est alors que vous entamez une longue descente de 8kms sur un single forestier qui vous fera passer par Le refuge de Pierre Larron, le lieu-dit des 4 chemins et atteindre le village des Avanchers Valmorel (km 24 troisième et dernier ravitaillement). Vous avez perdu 1000 mètres d'altitude.

1.5kms plus loin, vous traversez une dernière fois le Morel avant de grimper sévèrement sur 400 mètres en direction de Lancheverne, dernier hameau traversé avant l'arrivée à Valmorel et ainsi rejoindre l'ambiance survoltée de la rue du Bourg et son public nourrit et conquis.

Bravo, vous avez vaincu le trail de Roche Blanche.

### **Points d'intérêt remarquables :**

-Diversité des végétations traversées

-Entonnoirs de dissolution de gypse, caractéristique géologique unique sur le sentier de Roche Blanche

-Point de vue spectaculaire au sommet de crève-Tête (2342m) et au sommet de Roche Blanche (2278m) sur le massif de la Lauzière, les glaciers de la Vanoise, la vallée du Morel, la vallée des Belleville, le cirque de Nâves et le Mont-Blanc

-Monotrace en crête